

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### KS

#### 100 m hekk

##### Heat: 1

Vind: -2.1

1	135	Isabelle Pedersen (92)	Idrettslaget Norna-Salhus	14,08
2	68	Agathe Holtan Wathne (94)	FRI IL	14,60
3	360	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar, Sportsklubben	14,65
4	152	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF-Friidrett	14,81
5	156	Mari Forbord Anderssen (96)	Kristiansands IF-Friidrett	15,31
6	353	Karin Busch (92)	Vidar, Sportsklubben	15,56

##### Heat: 2

Vind: -1.2

1	176	Tale Ørving (89)	Minerva Idrettsskole	14,33
2	210	Ida Bakke Hansen (93)	Runar, IL	14,52
3	339	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	14,82
4	44	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	15,14
5	317	Amalie Hammild luel (94)	Tyrving IL	15,40
6	341	Line Gjerde (94)	Urædd Friidrett	15,82

Mesterskapsrekord: 13,02

Norgesrekord: 12,74

Banerekord: 13,14

### KS

#### 100 m hekk finale

Vind: -1.7

1	176	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	14,36
2	68	Agathe Holtan Wathne	FRI IL	14,56
3	210	Ida Bakke Hansen	Runar, IL	14,61
4	360	Tine Teigene Dalen	Vidar, Sportsklubben	14,61
5	152	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	14,68
6	339	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	15,15
7	44	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	15,26
	135	Isabelle Pedersen	Idrettslaget Norna-Salhus	DNF

Mesterskapsrekord: 13,02

Norgesrekord: 12,74

Banerekord: 13,14

### KS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -0.8

1	356	Line Kloster (90)	Vidar, Sportsklubben	24,87
2	48	Iren Vevatne Isaksen (85)	BFG Fana	25,11
3	322	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	25,33
4	236	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	26,31
5	215	Eline Netland (95)	Sandnes IL	26,78
6	259	Stine Grong Ruud (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	26,85

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### KS

#### 200 m

##### Heat: 2

Vind: -1.2

1	239	Elisabeth Slettum (86)	Skjalg IL	24,48
2	5	Anne Skudal Dolvik (88)	BFG Fana	25,15
3	276	Alvilde Grønneberg (92)	Tjalve IK	25,16
4	202	Stine Marie Grønnhaug (92)	Ranheim IL	25,54
5	203	Synne Krokstad (92)	Ranheim IL	26,24
6	211	Oda Mohus (97)	Runar, IL	26,88

##### Heat: 3

Vind: -0.5

1	252	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	25,11
2	7	Christine Bjelland Jensen (94)	BFG Fana	25,73
3	289	Jenny Gudmundsen (92)	Tjalve IK	25,93
4	12	Vilde Lund Bjørnsen (96)	BFG Fana	26,32
5	233	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	26,60
	201	Siv Krakeli Sneen (92)	Ranheim IL	DNF

Mesterskapsrekord: 23,41

Norgesrekord: 23,30

Banerekord: 23,6

### KS

#### 200 m finale

Vind: -1.1

1	356	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	24,22
2	239	Elisabeth Slettum	Skjalg IL	24,31
3	252	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	24,78
4	5	Anne Skudal Dolvik	BFG Fana	25,18
5	276	Alvilde Grønneberg	Tjalve IK	25,26
6	48	Iren Vevatne Isaksen	BFG Fana	25,30
7	322	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	25,40
8	7	Christine Bjelland Jensen	BFG Fana	25,60

Mesterskapsrekord: 23,41

Norgesrekord: 23,30

Banerekord: 23,6

### KS

#### 3000 m hinder

1	362	Veronika Brennhovd Blom (90)	Vidar, Sportsklubben	10,45,77
2	14	Anniken Amos Ruud (91)	Borg, FIL	11,59,37

#### Runde tider

1000 m 362 3,23,05      2000 m 362 7,00,60

Mesterskapsrekord: 9,50,74

Norgesrekord: 9,33,19

### KS

#### 400 m

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### KS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	10	Martine Eikemo Borge (90)	BFG Fana	54,80
2	150	Benedicte Hauge (89)	Kristiansands IF-Friidrett	55,36
3	70	Irene Høvik Helgesen (85)	FRI IL	55,43
4	34	Randi Lovise Kjerstad (88)	BUL, IL i	56,21
5	363	Vibecke Brun (86)	Vidar, Sportsklubben	56,79
6	292	Maren Vigerust Graff (92)	Tjalve IK	59,19
7	101	Solveig Onstad (93)	Gular, IL	1,00,39

##### Heat: 2

1	266	Yngvild Elvemo (90)	Strindheim il	55,67
2	356	Line Kloster (90)	Vidar, Sportsklubben	55,82
3	160	Trine Mjåland (90)	Kristiansands IF-Friidrett	56,14
4	252	Nina Katrine Brandt (85)	Steinkjer Friidrettsklubb	56,58
5	91	Heidi Ann Bruknapp (91)	Gular, IL	58,11
6	310	Ingvild Kåshagen (90)	Trondheim Friidrett - Friidrett	59,36
7	233	Runa Opheim (96)	Selsbakk IF	59,79

Mesterskapsrekord: 52,45

Norgesrekord: 52,45

Banerekord: 53,69

### KS

#### Kule

1	327	Kristin Sundsteigen (88)	Tyrving IL	14,46		
	x	14,03	14,46	14,02	14,03	14,03
2	66	Tania Christine Longe (74)	Fredrikstad IF	13,95		
	13,38	13,28	13,95	13,71	13,64	x
3	231	Silje Nordahl Disserud (91)	Sandvin, IL	13,08		
	12,87	12,26	12,52	13,08	12,82	12,85
4	79	Elin Isane (75)	Gloppen Friidrettslag	13,00		
	12,16	12,43	12,95	x	13,00	x
5	339	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	12,61		
	12,61	12,29	12,30	11,54	11,68	12,10
6	284	Grete Etholm (76)	Tjalve IK	12,50		
	11,32	11,50	x	x	x	12,50
7	84	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	11,86		
	11,86	x	x	x	x	x
8	133	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	11,54		
	10,64	11,54	x	-	-	-
9	227	Anne Margrethe Håland (93)	Sandvin, IL	10,64		
	10,32	10,37	10,64			
10	189	Martine Bye (93)	Ogndal IL	10,54		
	10,54	x	x			
11	312	Karin Sofie Holm (78)	Trondheim Friidrett - Friidrett	9,89		
	x	9,89	x			



# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### KS

### Slegge

1	294	Mona Christine Holm Solberg (	Tjalve IK	62,34	BR
	61,54	x x 59,49	62,34 -		
2	84	Trude Raad (90)	Gloppen Friidrettslag	61,09	BR
	57,84	59,65 x 61,09	x 59,84		
3	355	Katja Vangsnes (91)	Vidar, Sportsklubben	60,41	BR
	58,42	58,22 58,61 57,96	58,70 60,41		
4	82	Marte Rygg Årdal (92)	Gloppen Friidrettslag	58,29	
	56,68	x 57,09 54,06	58,29 x		
5	293	Mari Strange Øya (90)	Tjalve IK	56,73	
	56,13	54,85 56,73 55,89	55,48 53,82		
6	86	Beatrice Nedberge LLano (97)	Gular, IL	54,86	
	48,91	x 52,48 50,79	x 54,86		
7	133	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	53,07	
	46,45	x 53,07 51,87	51,41 x		
8	4	Solveig Fredriksen (92)	Austevoll Idrettsklubb	51,58	
	49,70	49,14 x x	49,19 51,58		
9	112	Silje Stenersrød (94)	Halden IL	45,67	
	45,67	x 44,83			
10	92	Helene Hofstad (91)	Gular, IL	43,44	
	43,44	x x			
11	131	Elise Sanden Kvisgaard (96)	Idrettslaget Norna-Salhus	41,41	
	x	x 41,41			
12	378	Malin Iren Wirum Thorsen	Sandnes IL	41,26	
	41,26	x x			
13	136	Jeanett Therese Brurås (94)	Idrettslaget Norna-Salhus	40,18	
	x	40,18 x			
14	337	Gro Skjevraak (78)	Undheim IL	36,96	
	x	36,96 x			
15	227	Anne Margrethe Håland (93)	Sandvin, IL	34,39	
	34,39	x x			

Mesterskapsrekord: 70,43

Norgesrekord: 70,43

Banerekord: 60,37

### KS

### Spyd

1	302	Tove Beate Dahle (88)	Tjalve IK	46,74	
	46,74				
2	184	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	46,08	
	46,08				
3	186	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	45,89	
	45,89				
4	174	Marte Aaltvedt (89)	Minerva Idrettsskole	45,09	
	45,09				
5	155	Katarina Fransson (91)	Kristiansands IF-Friidrett	44,02	
	44,02				
6	235	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	43,79	
	x	41,76 43,79			

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### KS

### Spyd

7	97	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	43,76
	x	43,76	x	
8	345	Andrea Enerstad Bolle (92)	Vestby IL	43,24
	42,71	40,78	43,24	
9	318	Ane Dahlen (94)	Tyrving IL	42,46
	x	42,46	40,62	
10	258	Maria Børstad Jensen (94)	Stjørdal Friidrettsklubb	42,00
	x	42,00	x	
11	168	Grethe Espegren (79)	Lyngdal IL	41,88
	40,90	x	41,88	
12	339	Frida Thorsås (94)	Urædd Friidrett	41,78
	39,88	41,78	x	
13	376	Tonje Halvorsen	Runar, IL	40,40
	x	35,39	40,40	
14	39	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	39,53
	35,55	x	39,53	
15	191	Helga Reigstad (72)	Osterøy IL	39,20
	36,81	37,36	39,20	
	195	Sigrid Borge (95)	Osterøy IL	x
	x	x	x	

Mesterskapsrekord: 63,52

Norgesrekord: 69,48

Banerekord: 49,16

### KS

### Stav

1	18	Cathrine Larsåsen (86)	BUL, IL i	4,05 BR
	4,00	4,05	4,10	4,15
	-	o	-	-
				xxx
2	97	Katrine Haarklau (91)	Gular, IL	4,05 BR
	3,70	3,75	3,80	3,85
	o	-	-	-
				o
				-
				-
				xxo
				-
				xxx
3	25	Julie Farseth Berg (94)	BUL, IL i	3,70
	3,20	3,25	3,30	3,35
	o	-	-	o
				-
				xo
				-
				xo
				-
				xo
				-
				xxx
4	100	Paula Nedberge Llano (95)	Gular, IL	3,60
	3,25	3,30	3,35	3,40
	o	-	o	-
				o
				-
				xxo
				xxo
				-
				xxx
5	51	Malin Vik Gregor (95)	FIK Orion	3,30
	3,30	3,35	3,40	3,45
	xxo	-	-	xxx
6	9	Marianne Benserud (95)	BFG Fana	3,25
	2,80	2,90	3,00	3,10
	o	o	o	xo
				o
				o
				xxx
7	324	Kari Strømhaug (97)	Tyrving IL	3,10
	2,60	2,80	2,90	3,00
	o	o	o	o
				o
				xxx
7	340	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	3,10
	3,00	3,10	3,20	
	o	o	xxx	

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### KS

#### Stav

Mesterskapsrekord: 4,31

Norgesrekord: 4,40

Banerekord: 3,76

### MS

#### 110 m hekk

Vind: -1.1

1	237	Vladimir Vukicevic (91)	Ski IL Friidrett	13,96 MRBR
2	56	Eivind Johan Stavang (82)	Florø Tog IF	14,65
3	218	Hans Olav Stephansen Uldal (8)	Sandnes IL	14,80
4	13	Jostein Andre Kvikstad (93)	Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	15,58
5	365	Henrik JF Holmberg (89)	Vik IL	15,72

Mesterskapsrekord: 14,00

Norgesrekord: 13,55

Banerekord: 14,08

### MS

#### 200 m

##### Heat: 1

Vind: -1.0

1	20	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8)	BUL, IL i	22,06
2	106	Torbjørn Lysne (90)	Gular, IL	22,18
3	178	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,19
4	199	Odd Eiken (91)	Ranheim IL	22,52
5	177	Riquelvis Santiago (87)	Modum Friidrettsklubb	22,65
6	308	Gilbert Ofori (94)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,21
7	58	Jostein Joshua Fossøy (92)	Florø Tog IF	23,83

##### Heat: 2

Vind: -0.6

1	166	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	22,16
2	62	Øyvind Strømmen Kjerpeset (9)	Florø Tog IF	22,28
3	280	Christian Settemslie Mogstad (8)	Tjalve IK	22,31
4	243	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	22,44
5	272	Emil Haaland (92)	Søgne IL	22,60
6	246	Simen Tjelta Larsen (94)	Skjalg IL	22,78
7	213	Ådne Karstad (95)	Runar, IL	23,00

##### Heat: 3

Vind: -0.8

1	24	Jaysuma Saidu Ndure (84)	BUL, IL i	21,74
2	164	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	22,28
3	221	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	22,59
4	234	Eirik Tanberg (87)	Sigdal Friidrettsklubb	22,59
5	204	Thomas Firing (92)	Ranheim IL	22,62
6	328	Anders Flem Hagen (87)	Tønsberg Friidrettsklubb	23,64
	200	Per Josè Clemente Skancke (9)	Ranheim IL	DNF

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### MS

#### 200 m

##### Heat: 4

Vind: -0.8

1	85	Alexander Karlsson (88)	Gular, IL	22,47
2	299	Philip Bjørnå Berntsen (89)	Tjalve IK	22,55
3	36	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,59
4	206	Vegard Øien (90)	Ranheim IL	22,68
5	32	Peter Efe Rasmussen Osazuw	BUL, IL i	22,96
6	313	Kristoffer Buhagen (92)	Trondheim Friidrett - Friidrett	23,13

Mesterskapsrekord: 20,29

Norgesrekord: 19,89

Banerekord: 20,74

### MS

#### 200 m finale

Vind: -1.6

1	24	Jaysuma Saidu Ndure	BUL, IL i	20,91
2	106	Torbjørn Lysne	Gular, IL	21,95
3	62	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	21,95
4	166	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,96
5	85	Alexander Karlsson	Gular, IL	22,08
6	20	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,25
7	164	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,38
8	178	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	23,47

Mesterskapsrekord: 20,29

Norgesrekord: 19,89

Banerekord: 20,74

### MS

#### 200 m semifinale

##### Heat: 1

Vind: -1.2

1	24	Jaysuma Saidu Ndure	BUL, IL i	21,60
2	106	Torbjørn Lysne	Gular, IL	21,96
3	85	Alexander Karlsson	Gular, IL	21,98
4	178	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,19
5	243	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,37
6	36	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,80
	206	Vegard Øien	Ranheim IL	DNF
	299	Philip Bjørnå Berntsen	Tjalve IK	DNS

##### Heat: 2

Vind: -1.5

1	166	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,98
2	62	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	22,04
3	164	Håkon Morken	Lillehammer IF	22,13
4	20	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,15
5	280	Christian Settemkli Mogstad	Tjalve IK	22,17



# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### MS

#### 200 m semifinale

6	199	Odd Eiken	Ranheim IL	22,66
7	221	Joachim Sandberg	Sandnes IL	22,88
	234	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	DNS

Mesterskapsrekord: 20,29

Norgesrekord: 19,89

Banerekord: 20,74

### MS

#### 3000 m hinder

1	263	Tom Erling Kårbø (89)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,05,29
2	88	Erik Hovlandsdal (89)	Gular, IL	9,08,36
3	262	Harald Kårbø (92)	Stord IL (Allianseidrettslag)	9,10,70
4	96	Jonas Lurås Hammer (91)	Gular, IL	9,12,72
5	55	Halfdan-Emil Færø (91)	Fil Aks-77	9,14,86
6	217	Frew Zenebe Brkineh (84)	Sandnes IL	9,23,30
7	245	Sigbjørn Groven (87)	Skjalg IL	9,35,64
8	139	Mhretu Melaku Dessalegn (84)	Idrettslaget Norna-Salhus	9,47,28

### Runde tider

1000 m 96 3,08,61      2000 m 55 6,14,30

Mesterskapsrekord: 8,20,11

Norgesrekord: 8,12,05

Banerekord: 8,36,0

### MS

#### 400 m

##### Heat: 1

1	330	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	49,35
2	197	Jonas Andre Grønnhaug (89)	Ranheim IL	49,54
3	124	Torbjørn Fossum Heldal (93)	Herkules Friidrett	49,90
4	28	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	50,03
5	209	Petter Kristiansen (93)	Ren-Eng, FIK	50,30
6	193	Markus Loftås (94)	Osterøy IL	50,32

##### Heat: 2

1	275	Alexander Dahlstrøm Winger (	Tjalve IK	49,06
2	334	Thomas Roth (91)	Ullensaker/Kisa IL	49,35
3	249	Eivind Jenssen (88)	Steinkjer Friidrettsklubb	50,11
4	36	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	50,24
5	30	Marius Frøvig Schneider (86)	BUL, IL i	50,24
6	314	Petter Gire Døhlie (85)	Trondheim Friidrett - Friidrett	51,53

##### Heat: 3

1	182	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	48,65
2	194	Martin Kåstad (90)	Osterøy IL	48,92

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### MS

#### 400 m

3	224	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	49,53
4	329	Torsten Bergh Moss (94)	Tønsberg Friidrettsklubb	49,98
5	72	Martin Roe (92)	FRI IL	50,38
6	75	Torje Klevmo (87)	Frol IL	51,98

Mesterskapsrekord: 46,38

Norgesrekord: 46,11

Banerekord: 46,78

### MS

#### 800 m finale

1	334	Thomas Roth	Ullensaker/Kisa IL	1,51,35
2	220	Henrik Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,52,08
3	216	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,52,41
4	300	Stian Flo	Tjalve IK	1,52,89
5	253	Roald Hagbart Frøskeland	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,98
6	336	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	1,53,12
7	38	Johannes Alnes	Bækkelagets SK	1,53,47
8	107	Vidar Dahle	Gular, IL	1,53,95

Mesterskapsrekord: 1,44,74

Norgesrekord: 1,42,58

Banerekord: 1,45,72

### MS

#### Diskos

1	283	Gaute Myklebust (79)	Tjalve IK	57,51
		56,01 57,51 x 57,04	57,47 56,38	
2	321	Fredrik Amundgård (89)	Tyrving IL	55,24
		x x 50,95 x	x 55,24	
3	357	Magnus Røsholm Aunevik-Ber	Vidar, Sportsklubben	55,09
		52,22 55,09 x x	52,17 52,54	
4	281	Eivind Prestegård Henriksen (9)	Tjalve IK	49,94
		49,36 x x 48,43	x 49,94	
5	343	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	47,74
		x 47,59 x x	47,74 x	
6	1	Erik Fluge (91)	Ask Friidrett	46,80
		46,54 x 46,80 46,57	x x	
7	167	Sven Martin Skagestad (95)	Idrettslaget Norna-Salhus	46,69
		46,68 46,69 x x	46,66 x	
8	196	Morten Bredholt (77)	Rakkestad IF	46,56
		44,60 45,55 46,56 x	x 44,79	
9	301	Thomas Rosvold (67)	Tjalve IK	46,15
		43,98 46,15 45,87		
10	143	Steffen Andreas Steinkopf Ner	Idrettslaget Norna-Salhus	45,39
		45,39 x 43,10		
11	218	Hans Olav Stephansen Uldal (8)	Sandnes IL	44,56
		43,66 44,56 x		

# Job Zone NM Friidrett 2012

## Resultatliste

25.08.2012

### MS

### Diskos

12	267	Ola Stunes Isene (95)		Sturla, IF	44,19
	42,28	44,19	41,34		
13	71	Jørgen Austnes (94)		FRI IL	42,59
	42,59	x	x		
14	2	Richard Villanger (91)		Ask Friidrett	40,63
	x	40,63	x		

Mesterskapsrekord: 65,82

Norgesrekord: 69,62

Banerekord: 59,94

### MS

### Lengde

1	303	Vetle Utsi Onstad (87)		Tjalve IK	7,26
	+1,6		+1,8	+1,1	
	7,26	x	x	7,05	6,95
2	323	Jonas Mögenburg (90)		Tyrving IL	7,20
	+0,4	+1,6	+1,2	+1,8	+0,8
	7,01	7,20	7,01	7,17	7,18
				7,20	
3	223	Lars Vikan Rise (88)		Sandnes IL	7,13
	+1,3	+1,0	+1,0	+1,6	+1,1
	6,45	6,93	6,99	7,13	x
				7,07	
4	218	Hans Olav Stephansen Uldal (8)		Sandnes IL	7,03
	+1,4		+1,9	+1,1	+1,6
	6,80	-	7,03	6,97	6,93
				6,88	
5	309	Ingar Kiplesund (96)		Trondheim Friidrett - Friidrett	6,97
	+1,0	+1,4	+1,1	+0,8	+0,7
	4,67	6,43	6,79	6,97	x
				6,87	
6	291	Lars Tangnes Frantzen (90)		Tjalve IK	6,90
	+0,9		+0,9	+1,8	+0,2
	6,64	x	6,90	6,71	x
				6,90	
7	13	Jostein Andre Kvikstad (93)		Bodø Friidrettsklubb - Friidrett	6,84
		+1,9	+1,1		+0,6
	x	6,84	6,40	x	6,67
				x	
8	158	Philip Bay Andersen (94)		Kristiansands IF-Friidrett	6,83
	+1,2			+1,4	+0,8
	6,83	x	x	6,66	x
				6,56	
9	315	Rune Augdal (87)		Trondheim Friidrett - Friidrett	6,68
	+1,1	+1,4	+1,0		
	6,65	6,60	6,68		
10	365	Henrik JF Holmberg (89)		Vik IL	6,66
	+2,0		+1,4		
	6,59	-	6,66		
	320	Frederik Jahr (91)		Tyrving IL	dns

Mesterskapsrekord: 7,89

Norgesrekord: 8,02

Banerekord: 7,78